

ВАСИЛЮК ФЕДОР ЕФИМОВИЧ



В сентябре 2017 года психологическая наука понесла невосполнимую утрату. Ушел из жизни Федор Ефимович Василюк — доктор психологических наук, профессор, заведующий кафедрой индивидуальной и групповой психотерапии Московского городского психолого-педагогического университета, профессор кафедры психологии личности факультета психологии МГУ, главный научный сотрудник лаборатории консультативной психологии и психотерапии Психологического института РАО, Президент Ассоциации понимающей психотерапии.

Федор Ефимович родился и вырос в городе Донецке. В 1977 году он окончил факультет психологии МГУ имени М.В. Ломоносова. В аспирантуре его научным руководителем был А.Н. Леонтьев, после смерти которого работа продолжилась под руководством В.П. Зинченко. В 1981 году Федор Ефимович защитил кандидатскую диссертацию на тему “Психологический анализ преодоления критических ситуаций”. После защиты диссертации, с 1981 по 1987 год, работал в качестве клинического психолога в психиатрической больнице в селе Строгоновка под Симферополем.

В 1984 году вышла в свет монография Федора Ефимовича “Психология переживания”. Ее целью являлось размещение категории переживания в понятийном поле культурно-исторической психологии и деятельностного подхода, соотнесение ее с категориями деятельности, сознания, смысла, кризиса и т.п. Фактически речь шла о создании культурно-деятельностной теории переживания. Переживание рассматривается в этой теории как деятельность по преодолению критических ситуаций, опосредованная многоуровневой работой сознания, “продуктом” которой является смысл. Систематическому анализу, выводящему проблематику на новый уровень рассмотрения, в работе также подвергаются понятия защитных механизмов и совладающего поведения, стресса, фрустрации, конфликта и т.п. Новое звучание получает в этой работе феноменологическая категория жизненного мира. В теории Ф.Е. Василюка она методологически реализует принцип единства человека и мира не только в деятельности, но и в личностном переживании, что позволяет, помимо прочего, включить в обсуждение глубокую экзистенциальную проблематику.

Сугубо теоретическая, созданная при фактическом отсутствии психологической практики в Советском Союзе и минимальном доступе к зарубежному опыту психологического консультирования и психотерапии, “Психология переживания” стала одним из основных отечественных источников для создания и осмысления такой практики по мере ее развития в нашей стране. Монография переведена на английский и другие языки, является одной из наиболее цитируемых в отечественной психологии.

В многочисленных статьях Ф.Е. Василюка представлены дальнейшие результаты развития теории переживания, в том числе под влиянием богатого практического опыта работы автора в качестве психолога-консультанта и психотерапевта. Так, в нескольких своих статьях Федор Ефимович описывает работу с пострадавшими и родственниками погибших во время землетрясения в Спитаке в 1988 году; создание собственной оригинальной концепции структуры образа сознания, продолжающей и дополняющей мысли А.Н. Леонтьева, связано во многом с его опытом работы клиническим психологом в Крыму.

Огромнен вклад Федора Ефимовича в разработку методологических проблем психологии. Его монография “Методологический анализ в психологии” (М.: МГППУ, Смысл, 2003), статьи “К проблеме единства общей психологии” (Вопросы философии. 1986. № 10. С. 76–86.), “От психологической практики к психотехнической теории” (Московский психотерапевтический журнал. 1992. № 1. С. 15–32), “Методологический смысл психологического схизиса” (Вопросы психологии. № 6. 1995. С. 25–40), ставшие классическими, всегда вызвали живой интерес и дискуссии.

Важнейшей задачей Федор Ефимович видел преодоление схизиса академической и практической психологии. Ее решению посвящены не только его научные работы, но и организационные проекты. В 1992 году им был создан первый в России Центр психологического консультирования и психотерапии. Он был инициатором издания “Московского психотерапевтического журнала” (с 2010 г. — “Консультативная психология и психотерапия”) — первого российского журнала, посвященного данной тематике. С 1992 по 2017 год был бессменным членом его редколлегии и в течение многих лет — главным редактором. Ф.Е. Василюк являлся создателем и деканом (с 1997 по 2011 год) факультета психологического консультирования МГППУ (ныне факультет консультативной и клинической психологии) — первого факультета психологического консультирования в России, заведующим

кафедрой индивидуальной и групповой психотерапии этого факультета. В течение многих лет он был сотрудником, а с 1995 по 2008 — заведующим лабораторией научных основ психологического консультирования и психотерапии в Психологическом институте РАО (в настоящее время — лаборатория консультативной психологии и психотерапии). Федора Ефимовича Василюка, безусловно, можно считать одним из главных создателей нового направления — отечественной консультативной психологии, необходимость официального оформления которого стоит на повестке дня нашего профессионального сообщества.

Значителен вклад Федора Ефимовича в развитие христианской антропологии и психотерапии (см. спецвыпуски по христианской психологии и антропологии журнала “Консультативная психология и психотерапия”), в изучение психологических механизмов духовного совладания, общепсихологического подхода к молитве (монография “Переживание и молитва. Опыт общепсихологического исследования”. М.: Смысл, 2005). В последние годы занимался созданием собственного подхода — синергийной психотерапии, основанной на теории переживания, христианской аксиологии, синергийной антропологии профессора С.С. Хоружего. Федор Ефимович много занимался психологическим образованием священнослужителей, разработкой пастырского консультирования, преподавал “Основы понимающей и синергийной психотерапии” в Российском православном университете, в Сретенской Духовной семинарии. Был активным участником ежегодных Международных Рождественских образовательных чтений, психологического семинария имени профессора протоиерея Василия Зеньковского, семинарах и конференциях Фонда “Духовное наследие митрополита Антония Сурожского”.

С 1990-х годов его помыслы и усилия были связаны с созданием собственной психотерапевтической школы, получившей название “понимающая психотерапия”. В 2008 году им была защищена докторская диссертация “Понимающая психотерапия как психотехническая система”. Основанная на теории переживания, “психотехническая система” понимающей психотерапии, по замыслу автора, является взаимосвязанной системой теории, практики и дидактики. В 2017 году Ассоциация понимающей психотерапии, президентом которой он являлся, стала коллективным членом мировой и европейской ассоциаций личностно-центрированных и экспериментальных подходов в консультировании и психотерапии (*WAPCEP, PCE Europe*). Впервые **оригинальный** российский подход

стал полноправным членом международной ассоциации одного из основных направлений мировой психотерапии.

Характеризуя истоки понимающей психотерапии, Федор Ефимович определял ее как результат прививки личностно-центрированного подхода К. Роджерса на древе отечественной культурно-деятельностной традиции. Опыт участия в группе К. Роджерса в Москве в 1986 году во многом определил его профессиональный и жизненный путь. Верность и преданность делу учителей была для Федора Ефимовича не декларируемой, а живой, важнейшей ценностью. Он был постоянным участником мероприятий Международного общества культурных и деятельностных исследований (*International Society for Cultural and Activity Research, ISCAR*).

Федор Ефимович сам был замечательным учителем для своих студентов, магистрантов, аспирантов, которым преподавал, чьей научной работой руководил до последних дней своей жизни. Под его руководством защищено 9 кандидатских

диссертаций. Способность к удивительному, искрометному творчеству, истинная щедрость, с которой он делился своими знаниями, идеями, задумками, тонкий юмор в сочетании с интеллектуальной сложностью и практической важностью задач, которые он ставил, всегда привлекали к нему людей.

Федор Ефимович обладал потрясающим даром Слова — умением удивительно точно отразить, обозначить, назвать феномен, его смысл при научной рефлексии или переживание человека в общении и на терапевтическом сеансе. Его научные статьи полны тонких поэтических метафор, в них много обращений к произведениям искусства и литературы.

Психотерапевт работает собственной личностью, а задача научить быть психотерапевтом требует такой личностной работы вдвойне. Душевная чуткость Федора Ефимовича, внимание к людям, забота, его умение сопереживать другому и в горе, и в радости навсегда останутся в памяти всех тех, кому посчастливилось сотрудничать с ним.